



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE VISEU

Rua Cândido dos Reis nº 27 fracção C

3510 - 057 Viseu

Instituição de Utilidade Pública

Fundada em 28 de Dezembro de 1988

www.aaviseu.com.sapo.pt

☎ 232 423 640

☎ 232 428 475

☎ 96 045 77 07

e-mail: aaviseu@iol.pt

Comunicado Nº	44	Local	Fontelo - Viseu
Prova	47º GRANDE PRÉMIO DA FEIRA DE SÃO MATEUS	Organização	ASSOCIAÇÃO ATLETISMO DE VISEU EXPOVIS / CMV
Data / Prova	20 de Setembro de 2009	Estado do Tempo	Bom
Época	2008/2009	Data	Viseu, 20/09/2009

Para conhecimento de todos os interessados, homologam-se e publicam-se os resultados constantes do presente Comunicado:

INFANTIS

1ª	MARIANA FERREIRA	G.D.A. BOUCA	03.10
2ª	PAULA AIDOS	CAMBRA VOUZELA	03.15
3ª	ANDREIA FILIPA	S.V.BENFICA	03.20
4ª	RAFAELA CICIOU	CARDES BARBEITA	03.29
5ª	CÁTIA LOURENÇO	CAMBRA VOUZELA	03.33
6ª	ANA FILIPA NERI	CAMBRA VOUZELA	03.35
7ª	CÁTIA BANDEIRA	CAMBRA VOUZELA	03.36
8ª	VANESSA SILVA	B.U.BALSA	03.38
9ª	CATARINA FERREIRA	CARDES BARBEITA	03.46
10ª	ANDREIA FILIPA	C.P.TONDA	03.48
11ª	JOANA SIMÕES	CAMBRA VOUZELA	03.52
12ª	VANESSA BANDEIRA	CAMBRA VOUZELA	03.54
13ª	EVA CARVALHO	S.V.BENFICA	03.57
14ª	TERESA GAZUROVA	S.V.BENFICA	04.18

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

1ª	CAMBRA VOUZELA	13 pontos
2ª	S.V.BENFICA	30 pontos

INFANTIS

1º	LUÍS LEIRA	CAMBRA VOUZELA	02.53
2º	PEDRO BAIA	G. D.A. BOUCA	02.59
3º	MIGUEL RODRIGUES	S.V.BENFICA	03.05
4º	MARCELO CRUZ	B.U.BALSA	03.09
5º	MARCOS NEVES	U. ATLÉTICA GUARDA	03.11
6º	ROMEU ANDRADE	C. CAMP. SJ MADEIRA	03.17
7º	CARLOS MAIA	CARDES BARBEITA	03.22
8º	TIAGO NERY	CAMBRA VOUZELA	03.26
9º	CARLOS FERNANDES	INDIVIDUAL	03.31
10º	EDUARDO OLIVEIRA	B. ANJOS	03.36
11º	RODRIGO MARQUES	S.V. BENFICA	03.41
12º	DINIS FERREIRA	CARDES BARBEITA	03.44

INICIADAS

1ª	SUSANA FONSECA	SSM S.J.MADEIRA	05.26
2ª	VANESSA FERNANDES	SSM S.J.MADEIRA	05.34
3ª	INÊS SOUSA	CAMBRA VOUZELA	05.43
4ª	STEFANIE COSTA	S.V.BENFICA	05.45
5ª	MARINA ALMEIDA	C.D.DRIZES	05.51
6ª	CRISTINA SILVA	SSM S.J.MADEIRA	05.59
7ª	CRISTINA PEREIRA	CAMBRA VOUZELA	06.03
8ª	ELISABETE GOMES	C.P.MANGUALDE	06.08
9ª	BEATRIZ DUARTE	C.D.DRIZES	06.12
10ª	DINA MARTINS	C.P.MANGUALDE	06.15
11ª	PATRÍCIA MACHADO	C.P.MANGUALDE	06.35
12ª	JESSICA PONTES	C.D.DRIZES	06.38
13ª	RITA SANTOS	SSM S.J.MADEIRA	06.40
14ª	LINDA VELOSO	CAMBRA VOUZELA	06.45
15ª	CAROLINA RODRIGUES	S.V.BENFICA	07.10
16ª	CÁTIA CARVALHO	S.V.BENFICA	07.11
17ª	MANUELA FERREIRA	C.D.DRIZES	07.41
18ª	MARIANA RIBEIRO	C.D.DRIZES	07.43

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

1ª	SSM S.J.MADEIRA	09 pontos
2ª	CAMBRA VOUZELA	24 pontos
3ª	C.D.DRIZES	26 pontos
4ª	C.P.MANGUALDE	29 pontos
5ª	S.V.BENFICA	35 pontos

INICIADOS

1º	CARREIRA BALULA	S.V.BENFICA	04.39
2º	IGOR ANTUNES	G.D.A.BOUCA	04.43
3º	FILIPE MENESES	C.P.TONDA	04.44
4º	ANTÓNIO AIDOS	CAMBRA VOUZELA	04.51
5º	BRUNO PESTANA	CARDES BARBEITA	05.01
6º	ROBERTO COSTA	C.P.MANGUALDE	05.02
7º	FÁBIO PINA	C.P.MANGUALDE	05.07
8º	PAULO LIMA	CAMBRA VOUZELA	07.07

JUVENIS

1ª	CATIA LOPES	SSM S.J.MADEIRA	05.33
2ª	ANA NOBRE	CAMBRA VOUZELA	06.07
3ª	ANDREIA PEREIRA	CAMBRA VOUZELA	06.45
4ª	VANIA DIAS	SSM S.J.MADEIRA	06.57

JUVENIS

1º	DIOGO GUIMARÃES	CAMBRA VOUZELA	04.14
2º	ANTÓNIO ROCHA	C.D.DRIZES	04.16
3º	ANDRÉ COSTA	CAMBRA VOUZELA	04.23
4º	LUÍS MARTINS	U. ATLÉTICA GUARDA	04.26
5º	BRUNO GOUVEIA	C.P.MANGUALDE	04.29
6º	SAMUEL PEREIRA	U. ATLÉTICA GUARDA	04.34
7º	VASCO ROSA	ADR AGUAS BELAS	04.46
8º	TIAGO BATISTA	SSM S.J.MADEIRA	04.55
9º	MÁRIO SOUSA	C.P.TONDA	04.56
10º	JOSÉ JORGE	CARDES BARBEITA	05.00
11º	PATRICK SOUSA	C.D.DRIZES	05.10
12º	JOÃO REBELO	U. ATLÉTICA GUARDA	05.12
13º	TIAGO ALMEIDA	C.D.DRIZES	05.15
14º	PEDRO RODRIGUES	C.D.DRIZES	05.24
15º	OLEG ZOZULYA	S.V.BENFICA	05.32

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

1ª	U. ATLÉTICA GUARDA	22 pontos
2ª	C.D.DRIZES	26 pontos

SENIORES

1ª	CARLA MARTINHO	ADERCUS	35.21
2ª	LÍDIA PEREIRA	G. D . RIBEIRINHOS	39.53
3ª	SÓNIA ANDRADE	SSM S.J.MADEIRA	44.27
4ª	ANA C. NEVES	ADR AGUAS BELAS	46.48
5ª	LUÍSA ANDRADE	SSM S.J.MADEIRA	49.22
6ª	JOANA SANTOS	SSM S.J..MADEIRA	49.47
7ª	IVANNA FEDORYSHYN	ADR AGUAS BELAS	52.31
8ª	INNA FEDORYSHYN	ADR AGUAS BELAS	55.42

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

1ª	SSM S.J.MADEIRA	14 pontos
2ª	ADR AGUAS BELAS	19 pontos

SENIORES

1º	YOUSSEF EL KALAI	F.C.PORTO	28.37
2º	JOSÉ ROCHA	MARATONA C. PORTUGAL	28.42
3º	PAULO GOMES	G.D.COMFORLIMPA	29.04
4º	LUCINIO PIMENTEL	G.D.COMFORLIMPA	29.23
5º	VÍTOR OLIVEIRA	N.A.JOANE	30.19
6º	FILIPE PEDRO	N.A.JOANE	30.22
7º	JOSÉ GASPAS	3 ST POPULARES	30.34
8º	MARCO MARQUES	ADERCUS	31.16
9º	RICARDO FIGUEIREDO	C.ATL.SEIA	31.22
10º	MARCO MORGADO	CA OLIMP.VIANENSE	31.33
11º	PEDRO CRUZ	JUV.U.FORNOS	31.39
12º	NUNO VALENTE	F.C.PORTO	31.46
13º	RUBEN FELIZARDO	C.ATL.SEIA	31.51
14º	NUNO NOGUEIRA	C.P.MANGUALDE	32.06
15º	GUILHERME GONÇALVES	MARATONA C PORTUGAL	32.57
16º	ANTÓNIO FERREIRA	JUV.U.FORNOS	32.58
17º	ABÍLIO GONÇALVES	CAMBRA VOUZELA	33.06
18º	ANTÓNIO SILVA	C.P.MANGUALDE	33.14
19º	RUI COIMBRA	3 ST POPULARES	33.15
20º	MARCO GASPAS	GRECAS	33.16
21º	ELIO BAIRRADA	GRECAS	33.23
22º	NUNO MELO	C.P.MANGUALDE	34.02
23º	PAULO SILVA	G.D.RIBEIRINHOS	34.28
24º	RICARDO PEREIRA	CAMBRA VOUZELA	34.46
25º	SÉRGIO LOPES	CAMBRA VOUZELA	34.46
26º	HUGO FONTES	ATL.C. CORDINHA	35.10
27º	ANDRÉ BRANQUINHO	C.ATL.SEIA	35.25
28º	JOSÉ FIGUEIREDO	B.U.BALSA	35.32
29º	JOÃO TEIXEIRA	INDIVIDUAL	36.03
30º	NUNO MILITÃO	INDIVIDUAL	36.13
31º	JOSÉ R. SILVA	ANDDI/CLUBE GAIA	36.37
32º	LUÍS LIMA	CAMBRA VOUZELA	36.58
33º	TIAGO REIGOTA	GRECAS	37.16
34º	ADELINO OLIVEIRA	CAMBRA VOUZELA	37.34
35º	JOÃO MONTEIRO	ANDDI/CLUBE GAIA	37.55
36º	NUNO OLIVEIRA	CAMBRA VOUZELA	38.03
37º	RICARDO COSTA	C.P.MANGUALDE	38.34
38º	GONÇALO BORGES	3 ST POPULARES	38.36

39º	MARCO FRANCO	ADR AGUAS BELAS	39.48
40º	FRANCISCO FERNANDES	INDIVIDUAL	39.59
41º	RUI FERREIRA	ANDDI/CLUBE GAIA	40.04
42º	JORGE SANTOS	INDIVIDUAL	41.00
43º	FERNANDO SILVA	CAMBRA VOUZELA	41.46
44º	OLAVO MOREIRA	CDR QUINTELA	42.22
45º	BRUNO JOSÉ	B.U.BALSA	42.24
46º	RAMIRO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	42.35
47º	FILIPE COSTA	C.ATL.SEIA	43.11
48º	PEDRO CUNHA	DÍNAMO ESTACÃO	44.35
49º	NUNO AZEVEDO	DÍNAMO ESTACÃO	45.05
50º	ÁLVARO RIBEIRO	INDIVIDUAL	45.18
51º	RICARDO ALMEIDA	INDIVIDUAL	48.10
52º	CARLOS PRADO	DÍNAMO ESTACÃO	48.47

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

1ª	C.ATL.SEIA		49 pontos
2ª	C.P.MANGUALDE		54 pontos
3ª	3 ST POPULARES		64 Pontos
4ª	CAMBRA VOUZELA		66 Pontos
5ª	GRECAS		74 Pontos
6ª	ANDDI/CLUBE GAIA		107 Pontos
7ª	DÍNAMO ESTACÃO		149 pontos

VETERANAS

1ª	MARIA GRAÇA FERNANDES	ANDDI/CLUBE GAIA	45.55
2ª	CLEMENTINA ANDRADE	SSM S.J.MADEIRA	48.25
3ª	CECÍLIA ALMEIDA	C. P MANGUALDE	51.42

VETERANOS I

1º	FERNANDO SANTOS	B.U.BALSA	34.04
2º	GAUDÊNCIO LOPES	B.U.BALSA	36.20
3º	VÍTOR SALVADOR	C. P MANGUALDE	36.24
4º	LEONEL OLIVEIRA	INDIVIDUAL	36.42
5º	LUÍS PEREIRA	B.U.BALSA	38.27
6º	DAVIDE LOURENÇO	DÍNAMO ESTACÃO	38.37
7º	OCTÁVIO ANDRADE	DÍNAMO ESTACÃO	40.23
8º	JOÃO MIOLUDO	INDIVIDUAL	40.24
9º	ANTÓNIO FERNANDES	INDIVIDUAL	40.39
10º	PAULO AMARAL	G. D RIBEIRINHOS	43.32
11º	JORGE MARQUES	INDIVIDUAL	43.42
12º	PEDRO HENRIQUES	C.P.MANGUALDE	45.03
13º	FAUSTO ALMEIDA	INDIVIDUAL	46.34

VETERANOS II

1º	JOSÉ TOJAL	C.P.VALONGO VOUGA	33.20
2º	LUÍS EVA	ATL.C. CORDINHA	33.27
3º	ANTÓNIO COSTA	C.P.MANGUALDE	35.22
4º	PEDRO AMARO	G.D.RIBEIRINHOS	36.33
5º	CLÁUDIO QUIROGA	DÍNAMO ESTACÃO	38.07
6º	ROBERTO LEAL	G.D.RIBEIRINHOS	39.45
7º	ANTÓNIO FRIAS	C.VET.VISEU	39.47
8º	CLÁUDIO GASPAS	CF OS AVISENSES	41.10
9º	BENJAMIM RODRIGUES	C.VET.VISEU	46.11

VETERANOS III

1º	FERNANDO SILVA	3 ST POPULARES	33.46
2º	VALDEMIRO RIBEIRO	B.U.BALSA	35.19
3º	ADERITO FONTES	ATL.C. CORDINHA	35.55
4º	ALBERTO MENDES	CDR QUINTELA	36.20
5º	VENTURA PINTO	G.RUI COSTA SOUSA	36.39
6º	ANTÓNIO PEREIRA	C.CANP.SJ MADEIRA	37.51
7º	ALBERTO MARQUES	C.P.TONDA	39.37
8º	FERNANDO CHAVES	G.D.RIBEIRINHOS	39.42
9º	JOSÉ CARDOSO	ESTALAGEM MIRA PAIVA	41.20
10º	JOSÉ PEREIRA	INDIVIDUAL	41.51
11º	FRANCISCO CORREIA	G.D.RIBEIRINHOS	41.56
12º	JOÃO M. NUNES	ACADÉMICO DE VISEU	44.07
13º	ANTÓNIO SOUSA	G.D.RIBEIRINHOS	44.33
14º	PAULO SILVA	B.U.BALSA	46.41
15º	ARTUR MORAIS	ESTALAGEM MIRA PAIVA	46.44
16º	JORGE FERNANDES	B.U.BALSA	48.21
17º	ANTÓNIO GARCIA	CDR QUINTELA	50.23

VETERANOS IV

1º	DAVID FERNANDES	J.FREG.S.M.FEIRA	36.44
2º	JOAQUIM GODINHO	3 ST POPULARES	36.57
3º	SAUL MARCOS	C.VET.VISEU	37.05
4º	CARLOS DURO	ADR AGUAS BELAS	37.30
5º	ANTÓNIO HENRIQUES	C.P.MANGUALDE	38.38
6º	EDUARDO PINTO	CDR QUINTELA	38.44
7º	SEVERINO SANTOS	ESTALAGEM MIRA PAIVA	39.53
8º	JOSÉ SIMÕES	CARDES BARBEITA	41.06
9º	DOMINGOS ALMEIDA	G.D.RIBEIRINHOS	42.06
10º	JOSÉ SOARES	G.D.RIBEIRINHOS	42.06
11º	FRANCISCO VITORIA	ACADÉMICO DE VISEU	42.28
12º	CARLOS TEIXEIRA	3 ST POPULARES	43.40
13º	JOSÉ GARCIA	CDR QUINTELA	44.01
14º	ANTÓNIO MARQUES	C.P.TONDA	44.49
15º	SILVINO CARIDOSO	ACADÉMICO DE VISEU	45.28
16º	ADELINO COSTA	C.VET.VISEU	47.37
17º	ANTÓNIO FERREIRA	C.VET.VISEU	47.39
18º	MANUEL QUIRINO	CDR QUINTELA	47.58
19º	ARTUR MESQUITA	INDIVIDUAL	48.13
20º	ADELINO DURÃO	C.VET.VISEU	48.33
21º	FIRMINO FERREIRA	INDIVIDUAL	50.41
22º	ACÁCIO FONSECA	ESTALAGEM MIRA PAIVA	53.03
23º	ALEXANDRE GASPAR	INDIVIDUAL	54.09
24º	RAMIRO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	56.33

**VENCEDORES DOS 47º EDIÇÕES DO GRANDE PRÉMIO
INTERNACIONAL DA FEIRA DE SÃO MATEUS**

INDIVIDUALMENTE	COLECTIVAMENTE
-----------------	----------------

MASCULINOS

ANO	ATLETA	CLUBE	CLUBE	LOCALIDADE
1963	João Costa Alves	Académico	Clube Académico Futebol	Viseu
1964	João Costa Alves	Académico	Clube Académico Futebol	Viseu
1965	Aurélio Fernandes	Santa Clara	Sport Viseu e Benfica	Viseu
1966	Carlos Lopes	Lusitano F. C.	Clube Futebol S. Clara	Coimbra
1967	Vítor Silva	Estarreja	Clube Futebol S. Clara	Coimbra
1968	João Sousa Pinto	Académico	Clube Futebol S. Clara	Coimbra
1969	Francisco Lopes	S.V.B.	Clube Futebol S. Clara	Coimbra
1970	Carlos Lopes	Sporting. C. P.	Clube Académico Futebol	Viseu
1971	Mário Cordeiro	Estarreja	Clube Desportivo Estarreja	Estarreja
1972	Aniceto Simões	Santa Clara	Clube Futebol S. Clara	Coimbra
1973	José Simões	Santa Clara	Clube Futebol S. Clara	Coimbra
1974	José Simões	Santa Clara	Clube Futebol S. Clara	Coimbra
1975	José Simões	A.C.M.	Clube Futebol S. Clara	Coimbra
1976	Anacleto Simões	S.L. Benfica	Clube Académico Futebol	Viseu
1977	Aniceto Simões	Sporting. C. P.	Núcleo Atletismo Tabuarte	Tábua
1978	José Sena	F. C. Porto	Clube Académico Futebol	Viseu
1979	Carlos Lopes	Sporting.C. P.	Clube Académico Futebol	Viseu
1980	António Leitão	Sporting. Espinho	Clube Académico Futebol	Viseu
1981	Manuel Oliveira	G. Ac. Godim	Grupo Académico Godim	Régua
1982	José Lopes	Académico	Grupo Académico Godim	Régua
1983	Filipe Governo	G. Ac. Godim	Clube Desportivo de Drizes	S.P.Sul
1984	José Abrantes	Clube Irsil	Clube Irsil	O. Hospital
1985	José Abreu	S.L. Benfica	Clube Irsil	O. Hospital
1986	Avelino Frias	Santa Clara	Ginásio Clube Agueda	Agueda
1987	Alberto Maravilhas	F. C. Porto	Sport Comercio Salgueiros	Porto
1988	Henrique Crisóstomo	S.L. Benfica	G. Desp. Ribeirinhos	Viseu
1989	Alberto Maravilhas	F. C. Porto	Sport Lisboa Benfica	Lisboa
1990	António Salvador	S.L. Benfica	Clube Académico Futebol	Viseu
1991	António Salvador	S.L. Benfica	Clube Académico Futebol	Viseu
1992	Carlos Monteiro	Sporting. C. P.	Maratona Clube Portugal	Lisboa
1993	José Figueiredo	Académico	Clube Académico Futebol	Viseu
1994	Fernando Couto	Maratona C. P.	S. Soc. Câmara M. Ovar	Ovar
1995	Alcidio Costa	Maratona C. P.	Cepanense	Fafe
1996	Fernando Couto	C. D. Terbel	A.D. R. Pasteleira	Porto
1997	José Figueiredo	G. D. Ribeirinhos	G. Desp. Ribeirinhos	Viseu
1998	Nuno Dias	G. D. Ribeirinhos	G. Desp. Ribeirinhos	Viseu
1999	Augustine Togom	Sportis A. Club	Sportis Athletic Club	Gafanha da Nazaré
2000	Aires Sousa	Futebol C. Penafiel	Grupo Desp. Ribeirinhos	Viseu
2001	Fernando Couto	Vitória Guimarães	G D 3 Santos Populares	Viseu
2002	Ricardo Ribas	Maratona C.P.	S.C.Salgueiros	Porto
2003	Ricardo Ribas	Maratona C.P.	Boavista F. Clube	Porto
2004	Ricardo Ribas	Skoda	Bairros Unidos da Balsa	Viseu
2005	Manuel Magalhães	N.Atl. Joane	G D 3 Santos Populares	Viseu
2006	Ricardo Ribas	Skoda	Centro Atl. Seia	Guarda
2007	Vítor Oliveira	N.Atl. Joane	Centro Atl. Seia	Guarda
2008	Youssef el Kalai	F.C.Porto	A.C.R.Vale de Cambra	Aveiro
2009	Youssef el Kalai	F.C.Porto	Centro Atl. Seia	Guarda

VETERANOS I		
1981	Armando Andrade	Individual
1982	Armando Andrade	Clube Alfacinhas
1983	Albino Freitas	Várzea Felgueiras
1984	Manuel César	Ribeirinhos
1985	Carlos Moura	B.U.B.
1986	Manuel César	B.U.B.
1987	Adelino Costa	Ribeirinhos
1988	José Martins	Póvoa moveis
1989	Olímpio Coelho	Ribeirinhos
1990	Olímpio Coelho	Ribeirinhos
1991	Vítor Oliveira	Ribeirinhos

VETERANOS II		
1981	Armando Cardoso	Chave S. Pedro
1982	Arlindo Cunha	Gumirães
1983	Avelino Ferreira	Individual
1984	Armando Ferreira	Drizes
1985	Armando Ferreira	Drizes
1986	Armando Ferreira	Individual
1987	Armando Ferreira	Drizesenses
1988	Valentim Loureiro	Águias da Serra
1989	Arlindo Cunha	Ribeirinhos
1990	Arlindo Cunha	Ribeirinhos
1991	Alberto Ricardino	U.B.P.Car.Sal

1992	Vítor Oliveira	Sete Irmãos Unidos
1993	Vítor Oliveira	Sete Irmãos Unidos
1994	António Branco	Ovarense
1995	José Araújo	U.D. Várzea
1996	José Araújo	U.D Várzea
1997	António Branco	A.D. Ovarense
1998	Diamantino Santos	Clube Veteranos
1999	João Fonseca	S.V.Benfica
2000	João Fonseca	S. V. Benfica
2001	Bernardino Costa	C P Telecom
2002	Eugénio Alves	C.P.V.Vouga
2003	João Fonseca	Clube Veteranos
2004	Mário Silva	GD3S Populares
2005	Mário Silva	GD3S Populares
2006	Jorge Pádua	B.U.Balsa
2007	Paulo Gonçalves	C.D.C.S.Pinheiro
2008	Fernando Santos	B.U.Balsa
2009	Fernando Santos	B.U.Balsa

1992	Arlindo Cunha	Ribeirinhos
1993	Manuel Pereira	Peter Pan
1994	João Soares	Ribeirinhos
1995	João Soares	Ribeirinhos
1996	Joaquim Almeida	G.D.Verdemilho
1997	Manuel Vieira	G.D.C.Cast. Paiva
1998	Rogério Santos	Ribeirinhos
1999	António Branco	C.A.Ovar
2000	Joaquim Godinho	São Fortuoso
2001	José Abrantes	C D R Quintela
2002	Pedro Terra	M.S.J.Madeira
2003	Evaristo Batista	C.D.C.Pinheiro
2004	João Fonseca	Clube Veteranos
2005	Joaquim Costa	C.Atl. Ovar
2006	José Costa	Serv.S.T.M.Ovar
2007	Jorge Pádua	B.U. Balsa
2008	João Gouveia	A. Amigos B. Douro
2009	José Tojal	C.P.Val.Vouga

VETERANOS III					
1996	João Soares	Ribeirinhos	2003	Saúl Marques	Ribeirinhos
1997	Alberto Ricardino	C. P. Carregal Sal	2004	Saúl Marques	IND
1998	Manuel Saraiva	Clube Veteranos	2005	António Sá	C.Atl. Ovar
1999	João Soares	Ribeirinhos	2006	Evaristo Veloso	C.D.C.Pinheiro
2000	João Soares	Ribeirinhos	2007	Bernardino Costa	G.D. Ribeirinhos
2001	António Nunes	C A F	2008	Carlos Gomes	EDP Lisboa
2002	António Henriques	C.P.Mangualde	2009	Fernando Silva	3 St Populares

VETERANOS IV		
1998	Manuel César	Clube Veteranos
2007	João Marques	C.D.R.Quintela
2008	David Fernandes	J. Unida Fornos
2009	David Fernandes	J.Freg.S.M.Feira

FEMININOS

ANO	ATLETA	CLUBE
1981	Irene Pais	C. P. Mangualde
1982	Lurdes Ferreira	Drizes
1983	Fátima Neves	Drizes
1984	Carla Machado	U. D. Várzea
1985	Leonor Costa	U. D. Várzea
1986	Leonor Costa	U. D. Várzea
1987	Carla Machado	U. D. Várzea
1988	Felicidade Sena	F. C. Porto
1989	Felicidade Sena	Gomo
1990	Fátima Neves	C. P. Mangualde
1991	Felicidade Sena	S. C. Braga
1992	Ana Correia	Maratona Maia
1993	Fátima Neves	Maratona Maia
1994	Marina Bastos	Sporting. C. P.
1995	Helena Sampaio	U. D. Várzea
1996	Marina Bastos	Maratona Maia
1997	Helena Sampaio	A.D. R. Pasteleira
1998	Isabel Gomes	Artenave
1999	Inês Monteiro	C.D.C.Pinheiro
2000	Ana Paula Oliveira	Futebol C. Porto
2001	Inês Monteiro	Joma
2002	Inês Monteiro	Joma
2003	Marina Bastos	IND
2004	Aureliana Edmundo	A.D. R. Pasteleira
2005	Helena Sampaio	Maratona C.Port.
2006	Helena Sampaio	Maratona C.Port.
2007	Joana Costa	C. P. Mangualde
2008	Inês Monteiro	Maratona C.Port.
2009	Carla Martinho	ADERCUS

CLUBE	LOCALIDADE
Casa do Povo Mangualde	Mangualde
Casa Povo Lamego	Lamego
Casa Povo Mangualde	Mangualde
União Desportiva Várzea	Felgueiras
União Desportiva Várzea	Felgueiras
União Desportiva Várzea	Felgueiras
União Desportiva Várzea	Felgueiras
União Desportiva Várzea	Felgueiras
União Desportiva Várzea	Felgueiras
União Desportiva Várzea	Felgueiras
G. Desp. F .N. Pinto	Águeda
Maratona Clube Maia	Maia
Casa Povo Leomil	M. Beira
G .D.3 Santos Populares	Carregal Sal
União Desp. Várzea	Felgueiras
C. D C. Pinheiro	Guarda
Clube Desportivo Drizes	S.P. Sul
Artenave – Atelier	Aguiar da Beira
A.D. R. Pasteleira	Porto

A.D. R. Pasteleira	Porto
A.D. R. Pasteleira	Porto
A.D. R. Pasteleira	Porto
Maratona C. Portugal	Lisboa
A.D.R. Serena	Aveiro
S. S.C.M. São J. Madeira	São J. Madeira
S. S.C.M. São J. Madeira	São J. Madeira
S. S.C.M. São J. Madeira	São J. Madeira

VETERANOS I					
1990	Fernanda Claro	Grupo Editor	2003	Natália Pinho	S.João Madeira
1997	Fernanda Silva	C .P. Vale Açor	2004	Natália Pinho	A.D. R. Pasteleira
1999	Aida Vieira	G.D.C.Paiva	2005	Fátima Santos	Juventude Neves
2000	Aida Vieira	G.D.C.Paiva	2006	Lurdes Monteiro	N.A.Matosinhos
2001	Fernanda Silva	Valongo Vouga	2007	Lídia Pereira	G.D.Ribeirinhos

VETERANOS II		
1992	Maria Adelina	F.N.Pinto
1993	Maria Adelina	F.N.Pinto
1994	Maria Adelina	F.N.Pinto
1995	Ana Aurora	Individual

VETERANAS		
2009	M. Graça Fernandes	ANDDI/Clube Gaia